

CORSO
ESPERIENZIALE BREVE
IN
COUNSELING
E
PROBLEM SOLVING
STRATEGICO
INTEGRATO

DIRETTORE

Prof. Ivano Cincinnato

- *Psicologo, Psicoterapeuta, Formatore*
- *Specialista in Psicoterapia Breve ad Approccio Strategico*
- *Direttore del Centro di Clinica e Formazione Strategica di Roma*
- *Università "Sapienza" di Roma*

COORDINATORE DIDATTICO

Prof.ssa Sofia Capozzi

- *Sociologo, Counselor, Formatore*
- *Università "Sapienza" di Roma*

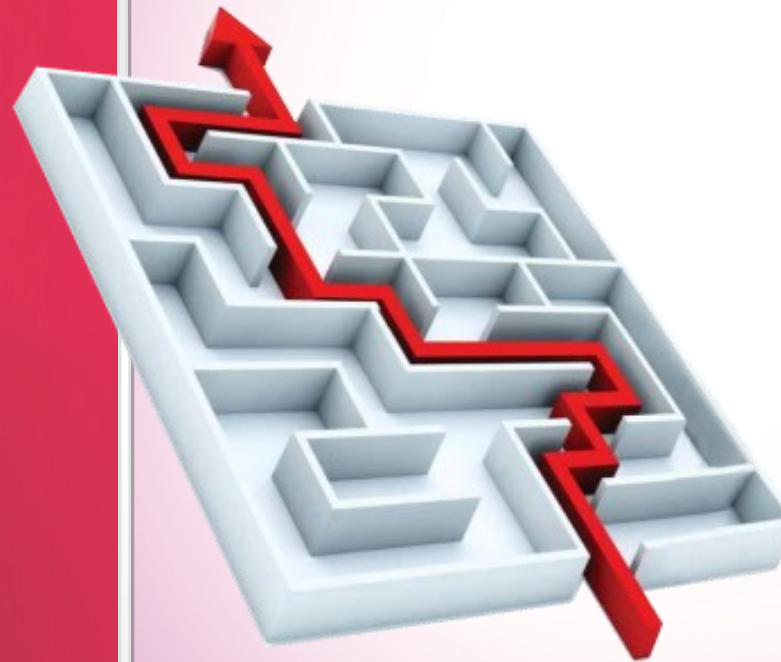
www.centroclinicaformazionestrategica.it

**Il Corso Esperienziale Breve in
Counseling e Problema Solving
Strategico Integrato**

è riconosciuto dal **CFS** Centro di Clinica
e Formazione Strategica di Roma

I posti disponibili sono 8.

Le domande verranno accettate secondo
l'ordine di arrivo fino ad esaurimento delle
disponibilità per ciascuna edizione del corso.



Info e iscrizioni:

www.centroclinicaformazionestrategica.it



CORSO
ESPERIENZIALE BREVE
in
COUNSELING
e
PROBLEM SOLVING
STRATEGICO
INTEGRATO
Roma

www.centroclinicaformazionestrategica.it

CORSO ESPERIENZIALE BREVE IN COUNSELING E PROBLEM SOLVING STRATEGICO INTEGRATO



1 Il Counseling Strategico Integrato

È un potente strumento di cambiamento, che modifica il nostro modo di osservare e vivere le numerose problematiche umane, personali ed interpersonali, per poter agire concretamente, in modo efficace ed al contempo efficiente, rispetto alle ridondanze conflittuali che le circostanze della nostra vita spesso impongono.

Il **Counselor e Problem Solver Strategico** si servirà di un insieme di tattiche e strumenti flessibili e adattabili alle diverse situazioni così da selezionare le strategie ritenute più adatte e appropriate allo scopo. In itinere, in base agli effetti ottenuti, egli correggerà il modello di consulenza.

Ed è proprio il fatto di essere flessibile e auto-correttivo uno dei punti di forza del *Counseling Strategico Integrato*: esso si adatta alla realtà alla quale si applica, in modo da guidare la persona a cambiare sia il proprio comportamento sia il modo di percepire gli eventi.

È cambiando le sensazioni e le visioni della persona che la si riporta a “scoprire” nuove e risolutive modalità di percezione e di gestione delle difficoltà.

2 La metodologia

La metodologia teorico-esperienziale del corso aiuta ad affrontare in maniera efficace le situazioni conflittuali e diventa quindi uno strumento molto utile a tutte le categorie professionali per la gestione ottimale dei rapporti con i colleghi, con gli utenti, con gli amici, con i parenti e con il proprio partner.

Il Corso Esperienziale Breve in Counseling e Problem Solving Strategico Integrato prevede giornate intensive con professionisti del settore.

*Lezioni, dimostrazioni, esercitazioni, role playing, attività di gruppo sono finalizzate al confronto e alla condivisione di esperienze per riconoscere e migliorare il proprio **stile comunicativo**.*

*Il corso prevede **una forma attiva di apprendimento** e impegna i partecipanti nell'esperienza diretta dei concetti e delle abilità insegnate.*

www.centroclinicaformazionestrategica.it

3 Gli obiettivi

Gli obiettivi prevedono il raggiungimento di una preparazione teorico-pratica in tempi brevi che permetta al Counselor Strategico, mediante l'ausilio di tecniche e manovre strategiche evolute, di stabilire efficaci relazioni interpersonali, private e professionali, con particolare attenzione alla crescita personale e allo sviluppo delle competenze relazionali.

- ⇒ L'intero corso ha una durata di **6 mesi** ed è articolato in **4 week-end full immersion** con cadenza di **1 week-end al mese**, per un totale di **8 giornate** della durata di **10 ore** ciascuna (**80 ore complessive**).
- ⇒ Nella **prima giornata** di ogni week-end verranno insegnati i principi e le strategie d'intervento più efficaci secondo il *Modello d'Intervento Strategico Integrato*.
- ⇒ Nella **seconda giornata di perfezionamento** si addestreranno i partecipanti all'applicazione pratica ed esperienziale dei concetti fino ad allora assimilati