



## - LA COPPIA CHE NON SCOPPIA -

*"Se incontrarsi resta una magia, è non perdersi la vera favola."*

### PROGRAMMA

#### SABATO 8 GIUGNO

- 10:00** – Registrazione e accoglienza dei partecipanti.
- 10:30** – La naturale evoluzione della coppia fino alla crisi: miti e leggende che guidano la coppia moderna alla rottura.
- 12:00** – Storcere per raddrizzare: i peggiori nemici della coppia ai tempi di internet.

#### Pausa Pranzo

- 14:00** – Alle migliori intenzioni gli effetti peggiori: gli errori di comunicazione che conducono gradatamente alla rottura del rapporto.
- 16:00** – Stili di vita diversi ed emozioni bloccanti: dagli acrobati del quotidiano, alla sindrome del figlio aggiuntivo.
- 18:00** – Chiusura della prima giornata di corso.

#### DOMENICA 9 GIUGNO

- 10:00** – I 5 pilastri o costituenti fondamentali della coppia che funziona: gli ingredienti più salutari per la coppia che dura.
- 11:00** – La Comunicazione Efficace Strategica® come strumento di cambiamento immediato nella relazione: litigare bene è un'arte, imparare a farlo è il frutto di un metodo efficace.
- 12:00** – Applicazione pratica.

#### Pausa Pranzo

- 14:00** – Strategie efficaci per riportare la coppia nella sua versione migliore.
- 16:00** – Ridefinire la coppia in modo strategico per vivere in modo attivo il rapporto: dal Tu al NOI.
- 18:00** – Chiusura del corso e saluti finali.